

Сценарий спортивного праздника «Неразлучные друзья – взрослые и дети!» с дошкольниками

Цель: Пропаганда активного отдыха и здорового образа жизни детей и родителей .

Задачи:

- привить любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- развитие соревновательных способностей у детей;
- воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование и инвентарь:

Свисток, секундомер, стойки для ориентира (флажки или кегли), мячи (набивные и волейбольные), воздушные шары, клюшки, ракетки для бадминтона, ватманы с рисунками, футболка.

Пособие:

Продукты, пазл сердечки, фартук, игрушка, градусник из картона, шапка, шарф.

Оформление: лозунги-плакаты:

В центре- самый яркий плакат «Неразлучные друзья-взрослые и дети!»
«Дружба нам всего важней!

Побеждая,
Мы пойдём повсюду с ней!
В спорте другу помогая,
Сам становишься сильнее!».

“Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

Музыкальное сопровождение: спортивный марш, музыка для конкурсов.

Награждение:

Победитель награждается медалью (можно шоколадной), грамотой и призом.

Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

Семьи можно наградить по номинациям:

“Самая сплоченная семья”;

“Самая волевая семья”;

“Самая быстрая, ловкая, умелая”.

Ход праздника

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся.

Ведущий. Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья! Сегодня у нас праздник семьи. И мы рады приветствовать вас на спортивном празднике семейных команд.

Родители такой народ,
На занятость спешат сослаться!
Всем надо спортом заниматься!
И вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта
Решили дети шефство взять!

Ведущий. Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, умение совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.
Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен,
Покажет все свое умение
Кто духом, телом закален.

Ведущий. Празднику спортивному рада вся семья,
Спортивных достижений желаем вам, друзья!

Все. Ура! Ура! Ура!

Ведущий. Команды, на старт!

Позвольте открыть наш спортивный праздник. И представить команды участников наших соревнований.

Ведущий I

папы – (*делают шаг вперед*) озвучивают название команды, представляю её (задание даётся заранее)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

Ведущий II

мамы – (*делают шаг вперед*)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (*мамы делают шаг назад*).

Ведущий I

И, наконец, дети! (*дети делают шаг вперед*)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Ведущий I

По плечу победа смелым, ждет того большой успех
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит

Спортивная часть праздника

Ведущий I

1 конкурс

Разминка очень важна для спортсменов, так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.

И наш конкурс «Паровоз»

Организация: напротив каждой команды стоят судьи-помощники

Проведение:

Первый участник бежит до ориентира оббегает его, возвращается к своей команде, цепляет следующего участника и направляется к ориентиру, затем они цепляют следующего участника и так далее до последнего участника, когда «паровоз» с последним участником вернулся назад, эстафета заканчивается. Побеждает команда, участники которой, не расцепив руки, первой займут исходное положение. Места команд определяются по порядку финиширования.

Ведущий II

2 конкурс

Как хорошо, что есть игры на свете,
В которых радость движения с мячом.

Объединяет нас мяч на планете

И зажигает сердца наши огнем.

После первого задания

Внимательно слушайте

Второе испытание.

(Семьи расположенье за общей линией старта)

Первыми начинают взрослые проходят по лежащей скакалке, берут набивной мяч и прыгают на мяче до финиша, передают эстафету следующему взрослому. Затем начинают дети: проходят по лежащей скакалке, затем клюшкой катят волейбольный мяч до ориентира и обратно.

Ведущий I

3 конкурс

Вот задание потрудней,

Помудрей и посложней.

Чтобы Вам вперед идти,

Нужно воздушный шар вести.

Двигаясь вперед до финиша подбивают бадминтонной ракеткой воздушный шар. назад просто бегут

Ведущий II

Вижу я со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстрей

Чьи капитаны пошустрей.

На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше нахлопает шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

4 конкурс

Ведущий I А теперь покажите нам своё умение ходить в магазин. Наш конкурс называется

“За продуктами”.

На противоположной стороне зала на тумбе лежат продукты (чай, соль, макароны, семечки, лимонад, лавровый лист, “Ролтон”, шпроты). Взяв хозяйственную сумку, участник отправляется “за продуктами”. Перепрыгнув через 2 барьера, добегает до тумбы, кладёт в сумку 1 продукт, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.

Ведущий II

Пока судейская коллегия подводит итоги за четыре конкурса рекламная пауза.

Выступление детей спортивной секции по художественной гимнастике.

Ведущий I

Подведены итоги за четыре конкурса. Слово предоставляется судейской коллегии.

Ведущий II

А знаете ли вы с каким праздником совпали наши состязания? Правильно День Св. Валентина или день всех влюблённых. Любовь это прекрасное чувство, я желаю чтобы в ваших семьях всегда царили понимание, любовь и счастье.

Ведущий I

5 конкурс

И этот конкурс под названием «Собери сердечко» мы посвятим Дню Св.Валентина. Участники должны добежать до ориентира, взять часть от фигуры сердце и вернуться назад. И так каждый участник. Затем из собранных частей собрать сердечко. Побеждает та команда, которая быстрее закончит.

Ведущий II

6 конкурс

Молодцы, справились с заданием, а теперь попробуйте отгадать мою загадку.

“Необычный чудо-зверь,
Хоть глазам своим не верь!
Лихо скачет по саванне,
А малыш сидит в кармане”. (кенгуру)

- Сейчас каждый из вас сможет попробовать себя в роли кенгуру.

конкурс «Кенгуру». Подвязав фартук и посадив в карман зверюшку, допрыгать на двух ногах до противоположной стены и обратно, затем передать фартук следующему члену команды.

Ведущий I (во время конкурса)

Выбирай прыжки по нраву –
С высоты или в длину,
И толчковой левой, правой
Рви пространства тишину.
Если сильно размахнулся
Оттолкнулся побыстрей,
То считай, прыжок удался
Ты лети в полет смелей

Ведущий II

Спортивное соревнованье –
Это то же рисованье.
Ведь спортсмен, он как художник,
Его мир эмоций сложен.
Спорта чудные мгновенья,
Ищут в красках воплощенье.
И друзья мои, сейчас!
Рисовать пора для Вас!

Ведущий I

7 конкурс

Я приглашаю команды принять участие еще в одном конкурсе “Угадай, что нарисовано”.

(участники конкурса получают по два листа с рисунками, изображающим часть спортивного инвентаря. Необходимо дорисовать его). Побеждает команда закончившая первой.

Ведущий II

Какие Вы замечательные художники.

Ведущий I

Да, очень славно потрудились,
И видно немного утомились.
Однако, что еще придумать,
Чтоб без падений и без шума.

Ага! Есть славная забава
Она придется Вам по нраву.
Вы будете людей лечить.

8 конкурс

Ведущий I

Так как конкурс называется «Айболит».

«Айболит» - игрок с градусником (эстафетной палочкой или нарисованным на картоне градусником) добегают до стула, на котором сидит кто-нибудь из зрителей. Ставит ему «градусник» под мышку и возвращается к команде. Следующий «доктор Айболит» забирает «градусник» и т.д.

Ведущий II

Молодцы! Молодцы!
Больны людям помогли!
Вы настоящие «Айболиты»

9 конкурс

Ведущий I

Есть у нас одна игра
Вам понравится она.

Ведущий II

Это дело для взрослых привычно, потому что они своих деток водят в Детские сады!

Игроки строятся попарно родитель-ребёнок. Первой паре дается футболка, шапочка и шарф. По очереди каждый взрослый одевает ребёнка и бежит в «Детский сад» до ориентира, там раздевает его и оставляет. Передаёт атрибуты одежды следующей паре. Побеждает команда, которая первой отправит своих детей в «Детский сад».

Ведущий I

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

Ведущий II

(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)

И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий I

Пусть юность, дружба, спорт и мир
Всегда шагают с нами рядом.
Кого мир спорта закружил,
Тот смотрит дружелюбным взглядом.
Сегодня стали мы сильнее.
Сегодня стали мы дружнее.

Ведущий II

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий I

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.
(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)

Ведущий II

Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в спортзале этом.
Соединяйте спорт и знания
И душу грейте добрым светом.

Ведущий I

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!